

Aikido **Johann Brandl Johann.m.brandl@gmail.com**
 Erwachsene Mittwoch 19:00 – 20:30 Schule am Regenbogen

American Football **Christian Schaller 0171/7669551**
 Seniors Samstag 14:00 – 16:00 Sportplatz Altenmarkt
 Ladys Samstag 16:30 – 18:30 Michelsdorf Halle

Badminton **Geschäftsstelle 09971/2966**
 Erwachsene Montag 19.00 - 21:00 J.-Brunner MS

Basketball **Wolfgang Zierl 0163/5926005**
 Männer Dienstag 19:00 – 22:00 ZTH
 Freitag 19:00 – 22:00 ZTH

Boxen **Hubert Habler 09971/801779**
 Erwachsene Dienstag 19:00 – 21:00 ASV - Halle
 Donnerstag 17:00 – 19:30 ASV – Halle
 Wettkampfttraining Samstag 18:00 – 20:30 ASV – Halle
Nur nach Absprache!

BVRS **Sonja Hirmer 09971/6401**
 Gruppe 1: Reha – Montag 16:30 – 17:20 ASV - Halle
 Gesundheitssport f. orth. Behinderungen
 Gruppe 2 17:20 – 18:10 ASV - Halle
 Gruppe 3 18:10 – 19:00 ASV – Halle

Sport/Spiel f. Menschen Montag 19:30 – 20:15 RSG
 m. Behinderung
 Bosseln Montag 18:00 – 20:00 RSG

Wassergymnastik Mittwoch 19:00 – 19:45 Hallenbad
 Freitag 16:00 – 16:45 Hallenbad
 17:00 – 17:45
 19:00 – 19:45

Handicap Kids Donnerstag 18:15 – 19:15 RSG
 Sport, Spiel, Spaß und Bewegung
 Kegeln (Inklusion) Freitag ab 19:00 Randsberger Hof

Fußball (ASV-Stadion) **Büro der Fußballabteilung 09971/9964480**
 AH Mittwoch 17:30 – 19:00 Kappenberger
 1. Mannschaft Mo+Di+Do 19:00 – 20:30 Sportzentrum im
 2. Mannschaft Mi + Fr 19:00 – 20:30 Quader

Handball **Norbert Meier 09971/6869**
 Herren II Donnerstag 20:00 – 21:30 JvFG
 Freitag 18:30 – 19:45 JvFG
 Herren I Dienstag 19:45 – 21:30 JvFG
 Freitag 19:45 – 21:30 JvFG
 Damen Mittwoch 20:00 – 21:30 JvFG
 Freitag 19:15 – 21:15 JBM

Judo **Lothar Schneider 09971/6955**
 Erwachsene Mittwoch 19:15 – 20:45 ASV - Halle

Ju-Jitsu **Platzer Andreas 0174/2073891**
 Erwachsene Freitag 19:15 – 21:00 ASV - Halle

Koronarsport **Friedl Dobler 09971/4264**
 Herzsport Gruppe 1 Mittwoch 16:30 – 17:30 Schule am
 Herzsport Gruppe 2 17:30 – 18:30 Regenbogen

Ringen **Markus Ighaut 0175/1984405**
 Erwachsene Dienstag 19:30 – 21:00 Turnhalle
 Freitag 19:30 – 21:00 Willmering

Schwimmen **Britta Steingans 09971/ 99243**
 Aquafitness Montag 19:15 – 20:00 Hallenbad
 1.Mannschaft Montag 18:15 – 19:15 Hallenbad
Skisport **Stephanie Uschold 0151/17335757**
 Skigymnastik Okt.-Febr. Montag 18:45 – 19:45 ZTH

Tanzsport **Yvette Wanninger 0174/1377308**
 Rock'n'Roll Erwachsene Freitag 18:30 – 20:00 RSG
 Boogies Sonntag 17:00 – 19:00 ASV Halle
 Boogies vorab Anfragen an Rosi Fandree 09944/2290 oder Eva Füglein-Haynau
 efhaynau@yahoo.de

Tischtennis **Gerold Strobl 0171/6939665**
 Erwachsene Mittwoch 18:30 – 21:00 RSG

Triathlon **Andrea Kunz-Lankes 09971/1653**
 Lauffreitag Mittwoch 18:30 Uhr Quadfeldmühle

Turnen **Daniela Oblak 0151/18134346**
 60 aufwärts m/w Montag 10:00 – 11:00 ASV - Halle
 Frauenturnen Dienstag 18:30 – 19:30 Schule am Regenbogen
 Herren S-Klasse Mittwoch 18:00 – 19:00 Gerhardinger RS
 Damengymnastik 60+ Mittwoch 19:00 – 20:00 Gerhardinger RS
 Bauch/Beine/Po Donnerstag 09:00 – 10:00 ASV - Halle
 Fit und fun Donnerstag 19:30 – 20:15 ASV - Halle
 Step-Aerobic Donnerstag 20:15 – 21:00 ASV - Halle

Volleyball **Reinhard Zwack 09971/40518**
 Freizeit mit Donnerstag 19:00 – 21:30 J.-Brunner-MS
 Spielerfahrung
 Damen Dienstag 19:00 – 21:00 J.-Brunner-MS
 Freitag 18:30 – 20:30 J.-Brunner-MS

Yin Yoga **Kursangebote**
 m/w Freitag 09:00 – 10:00 ASV Halle

Yoga Montag 19:00 – 20:30 ASV - Halle
 m/w Mittwoch 8:30 – 10:00

Falun Gong Freitag 08:00 – 09:00 ASV Halle
 m/w

Yoga
 10 Doppelstunden (a 45 min) Mitglieder 18 €, Nicht- Mitglieder 58 €
 Anmeldung unter 09971/2966

Yin- Yoga
 10 x 60 Minuten – Mitglieder 12€, Nicht Mitglieder 36€
 Anmeldung unter 09971/2966

Falun Gong
 Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder 14€ für 10 Einheiten
Sauna Dienstag 14:00 – 20:00 Sportzentrum
 im Quader

**Änderungen werden unter „Tageskalender“ in
 der Tageszeitung bekanntgegeben!**

ASV Stammtisch:

**1. Dienstag im Monat, 15 Uhr,
 Ort wird in der Tagespresse bekannt gegeben**

Beitragsätze: monatlich

Kinder/Jugend 5,- €

Erwachsene 7,- €

Familie 15.- €

Passives Mitglied 3,75 €

Schwerbeschädigtes Mitglied 5,- €

